

GRADE ATUALIZADA EM **AGOSTO** 2018

# ***FLEXIBILIDADE***

**SEG**

**19h**

**TER**

**06h**

**17h**

**QUA**

**19h**

**QUI**

**06h**

**17h**

**SEX**

**ÁREA**  
SALA DE  
GINÁSTICA

**AYO**  
AYOfitnessclub